




## Formation initiale EMDR Niveau 2

 Présentiel

 3 jours / 21 heures + 10h de supervision

 36 personnes max

### **PUBLIC**

Psychiatres, psychologues et psychothérapeutes ARS (avec numéro RPPS), internes en psychiatrie à compter de la 3ème année.

### **LIEU**

En présentiel : Toulouse, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Strasbourg

En distanciel : sur une plateforme dédiée

En Intra : sur site

### **PROFIL DU FORMATEUR**

Juliane Tortes Saint Jammes,

Psychologue clinicienne, spécialiste du psychotrauma, praticienne EMDR enfants et formatrice accréditée par EMDR Europe. Engagée depuis plus de quinze ans dans le soin, la recherche et la formation autour des traumatismes psychiques, en particulier les traumatismes complexes liés aux violences précoces, aux parcours dissociatifs et aux contextes médico-somatiques lourds.

Elle mène une activité de recherche en psychotraumatologie au sein de l'unité Inserm U1219 – Bordeaux Population Health, sur les effets des traumatismes psychiques précoces et les modèles d'intervention psychothérapeutique. Elle a dirigé l'unité de recherche de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) couvrant douze départements, où elle a contribué à enrichir les pratiques d'intervention post-immédiate en contexte de catastrophe et de crise collective.

Elle est titulaire de plusieurs diplômes universitaires spécialisés :

– un Diplôme d'Études Supérieures Universitaires (DESU) en psychopathologie clinique,

– un DU en sciences neuropsychologiques,

– un D.I.U. Psychothérapie EMDR, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques,

– un D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR.

Elle a également été formée à la prise en charge du traumatisme psychique au Trauma Center dirigé par le Dr Bessel van der Kolk

(Trauma Research Foundation, Boston), ce qui nourrit sa pratique d'une compréhension approfondie des liens entre mémoire traumatique, organisation corporelle, et sécurité relationnelle.

Elle intervient aujourd'hui comme formatrice EMDR Europe dans des dispositifs de formation spécialisés autour du traumatisme complexe, de la douleur, du travail en sécurité avec les patients TSPTC, ainsi que des approches centrées sur les enfants, les adolescents et les familles.

Elle est la fondatrice de CAMEA, organisme de formation dédié à la diffusion de pratiques thérapeutiques fondées sur les preuves, intégratives, humanistes et engagées.

Laurence Saint-Cricq,  
Psychothérapeute reconnue par les agences régionales de santé,  
Laurence Saint-Cricq est Praticien, Formatrice et Superviseur EMDR Europe.

De formation initiale psychodynamique, thérapeute systémique de couple et familiale et diplômée en psychopathologie à l'université d'Aix-Marseille.

Elle est également formée en ICV, somatic expérience, théorie de l'attachement, théorie de la dissociation structurelle.

Elle a participé en tant que praticien EMDR à l'étude SOFTER en prenant en charge des patients en post immédiat dans plusieurs CHU de France.

Spécialisée dans la prise en charge des psychotraumatismes et des troubles dissociatifs, elle exerce en libéral sur le bassin d'Arcachon.

Soucieuse de préserver l'excellence de la psychothérapie EMDR, elle est membre de la COMPRAT de l'association EMDR France.

### **PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES**

Cette formation est accessible aux professionnels ayant suivi le Niveau 1 et ayant participé à un premier cycle de supervision. Un dossier comprenant un CV, une attestation de formation au Niveau 1 ainsi que la fiche de suivi sera demandé.

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Après avoir intégré les bases de la thérapie EMDR lors du niveau 1, il est essentiel de renforcer vos compétences pour mieux accompagner les patients, en particulier ceux présentant des traumatismes complexes et des fragilités psychologiques importantes. La formation EMDR Niveau 2 vous permet d'affiner votre approche clinique et d'acquérir des stratégies spécifiques pour travailler en toute sécurité avec des patients souffrant de détresse émotionnelle extrême.

Chez CAMEA, nous savons que l'apprentissage passe par un environnement rassurant et bienveillant. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour garantir une formation où chacun se sent en sécurité, soutenu et encouragé dans sa progression. Vous bénéficierez d'un accompagnement de formateurs expérimentés, disponibles pour répondre à vos questions et vous guider dans l'intégration des techniques avancées.

Au-delà de l'apprentissage du protocole, cette formation vous permettra de développer votre posture thérapeutique et d'adopter une approche clinique globale. Vous apprendrez à devenir un véritable psychothérapeute EMDR, capable d'adapter la méthode aux situations les plus délicates et aux patients les plus vulnérables.

## 🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Renforcer la compréhension du processus EMDR et sa mise en œuvre dans des situations complexes.
- Acquérir des stratégies de traitement EMDR pour accompagner les patients les plus fragiles.
- Apprendre à gérer les blocages, la résistance au traitement et la détresse émotionnelle extrême.
- Intégrer des techniques avancées de préparation adaptées aux patients traumatisés complexes.
- Développer des compétences spécifiques pour accompagner les patients souffrant de troubles dissociatifs ou de traumas répétés.
- Expérimenter ces stratégies à travers des mises en situation et des supervisions encadrées.
- Travailler sur l'attitude thérapeutique et la relation patient-thérapeute en EMDR.
- Développer des ressources avancées pour les patients en grande détresse
- Apprendre de nouvelles techniques spécifiques pour renforcer la capacité d'auto-régulation du patient
- Sécuriser du patient avant, pendant et après les séances EMDR
- Adapter le protocole pour éviter la réactivation excessive des souvenirs traumatiques

## ☰ CONTENU

Jour 1 matin : Révision et approfondissement des fondamentaux de l'EMDR

- Retour sur le protocole standard et les 8 phases de l'EMDR
- Modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI) et ses applications avancées
- Techniques d'adaptation du protocole pour les traumatismes complexes et répétés
- Identification des cibles pertinentes et mise en place d'un plan de traitement adapté aux cas complexes
- Les techniques de préparation adaptées aux cas complexes : le contenant, le CIPOS
- Les stratégies de traitement adaptés aux cas complexes : EMD, EMDr

Jour 1 après-midi : Pratique supervisée et mise en situation

- Mise en place du contenant
- Plan de ciblage
- CIPOS
- Mise en situation in vivo d'un retraitement EMDR en binôme ou trinôme en petit groupe encadré par un facilitateur
- Débriefing

Jour 2 matin : EMDR Enfants et Techniques avancées pour lever les blocages et sécuriser le patient

- Sensibilisation sur la prise en charge des enfants\*
- Stratégies pour gérer la résistance au traitement et les blocages : les tissages cognitifs
- Technique avancée d'installation de ressource : la technique de l'éponge

Jour 2 après-midi : Pratique supervisée et mise en situation

- Vignette clinique et exercice en petit groupe sur les tissages cognitifs
- Mise en situation in vivo d'un retraitement EMDR en binôme ou trinôme en petit groupe encadré par un facilitateur
- Application de la technique de l'éponge
- Débriefing

Jour 3 matin : Sensibilisation aux protocoles spécifiques\*

- EMDR et troubles dissociatifs : Comment comprendre le trouble dissociatif dans le modèle TAI et savoir repérer et accompagner la dissociation le cas échéant.
- Patients souffrants de troubles somatiques : Adaptation du protocole standard pour la douleur.
- Evénements récents : prendre en charge au plus tôt les patients pour prévenir l'apparition des symptômes
- Phobies et anxiétés : Adaptation du protocole pour traiter les peurs envahissantes.
- Deuil et pertes : Travail sur l'attachement et intégration des souvenirs douloureux

\*Cette présentation des protocoles de Francine Shapiro ne remplace pas une formation complète si vous travaillez avec ces publics spécifiques. Il s'agit d'une initiation et ne remplacera jamais une formation approfondie.

Jour 3 Après- midi : le Protocole Ressource pour le Futur d'Udi Oren

- Démonstration du protocole
- Mise en situation in vivo d'un retraitement EMDR en binôme ou trinôme en petit groupe encadré par un facilitateur
- Débriefing
- Self-Care Protocole

2 cycles de 2x5h de supervision suivent le niveau 1, dont les dates sont définies lors du niveau 1. Ces cycles font partie intégrante du parcours de formation, et sont inclus dans le tarif. Elles sont soumises aux conditions prévues dans les CGV.

Informations Pratiques :

Durée de chaque cycle : Les supervisions se déroulent sur plusieurs sessions, totalisant le nombre d'heures requis par l'association EMDR Europe, soit 20h au total (Psychologie sociale, du travail et des organisations : + 5 h de

supervision supplémentaire lors du 2nd cycle de supervision, Psychologie de la formation et de l'éducation (Avant réforme sans Master) : + 10 h de supervision supplémentaire lors du 2nd cycle de supervision)

Format : Sessions en présentiel ou en ligne, favorisant une interaction directe et un apprentissage collaboratif.

Tarifs : Compris dans le tarif de la formation initiale. Seront à régler en complément directement au superviseur les séances supplémentaires pour les psychologues du travail et les psychologues de l'éducation et de la formation (sus nommés) au tarif de 150€/session de 5h de supervision.

Ces cycles de supervision sont des étapes clés dans votre parcours pour devenir un praticien EMDR compétent et accrédité et font parties intégrantes de votre formation initiale. Ils vous offrent un espace sécurisé pour développer vos compétences, partager vos expériences et recevoir un soutien personnalisé de la part de nos formateurs expérimentés.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nous avons conçu cette formation pour qu'elle soit immersive, interactive et ancrée dans la pratique. Nous privilégions :

- Des exposés théoriques interactifs : Présentations enrichies de supports visuels et vidéos de cas cliniques.
- Des mises en situation pratiques : Exercices supervisés pour faciliter l'intégration des nouvelles techniques.
- Des discussions et analyses de cas : Échange avec les formateurs et entre participants pour approfondir la compréhension des cas cliniques.
- Une supervision bienveillante : Chaque participant reçoit un accompagnement personnalisé dans un cadre sécurisant.

Pratique clinique supervisée et intégration de la posture thérapeutique en EMDR

- Exercices en binômes et en petits groupes pour expérimenter les nouvelles stratégies
- Démonstrations en direct réalisées par les formateurs
- Études de cas concrets et analyse en groupe
- Feedback individualisé pour affiner sa pratique
- Développement des compétences relationnelles et ajustement de l'attitude thérapeutique

Important :

Des sessions pratiques en binôme ou trinôme seront organisées, durant lesquelles vous alternerez les rôles (praticien/patient) afin de vivre l'expérience du retraitement EMDR. Ces mises en situation, appelées practicum, sont indispensables pour valider le parcours de formation tel que défini par l'association EMDR Europe.

Dans une démarche d'accompagnement personnel, participer à cette formation implique de rester attentif à vos besoins et, le cas échéant, de vous engager à mettre en place un suivi thérapeutique à l'issue du parcours si cela s'avère nécessaire.

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Diverses documentations (articles, vidéos, cas ...) dont le manuel de formation.

Divers :

Durant la formation, aucun enregistrement n'est autorisé.

Les données concernant les participants peuvent être transmises à l'association EMDR France qui tient le registre des Praticiens EMDR en France. Conformément à la loi Informatique & Libertés des articles 34 et 35, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification auprès de Camea et de l'association EMDR France. Il vous suffit de nous écrire à l'adresse : [cameaformation@gmail.com](mailto:cameaformation@gmail.com). Pour plus d'informations sur la loi Information & Libertés : CNIL : [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Exercices pratiques tout au long de la formation.
- Questionnaire final pour valider vos acquis
- Émargement
- Questionnaires d'auto-positionnement ( pré et post formation)
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de formation

## MODALITÉS D'ACCÈS

Les pré-inscriptions aux formations s'effectuent en ligne : [www.centre-camea@gmail.com](http://www.centre-camea@gmail.com). Pour cela, cliquez sur le bouton « S'inscrire » puis sélectionnez la date de votre choix dans le calendrier proposé.

Inscription validée après vérification du dossier (pré-requis)

Pour toute demande de formation en intra, vous pouvez également nous contacter par e-mail à l'adresse suivante : [cameaformation@gmail.com](mailto:cameaformation@gmail.com)

Le délai entre la demande du bénéficiaire et le démarrage effectif de la formation dépend du format, du mode d'organisation et des contraintes calendaires. A titre indicatif, les inscriptions sont prises en compte jusqu'à 7 jours avant le début de la formation.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), CAMEA s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.