



Masterclass EMDR et Trauma Complexe, travailler en sécurité avec le patient TSPT-C grâce au traitement en continuum

Madame Juliane TORTES St JAMMES

Adresse de l'organisme de formation : 1 allée Denise Lachausse, 33850 LEOGNAN.

Numéro de déclaration d'activité : 72 33 09338 33 auprès de la Direction des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE).

Numéro de SIRET : 48396624800039.

Et/ou

M.Olivier SOREL

Adresse de l'organisme de formation : 3 bis rue de la Tuilerie, 37550 Saint-Avertin

Numéro de déclaration d'activité : Déclaration d'activité n° 24 37 04042 37 auprès de la Direction des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE)

Numéro de SIRET : 801 982 513 00013

INTERVENANTS

Juliane TORTES St JAMMES superviseur EMDR Europe, formatrice EDEPHE et EFPE, formatrice R-TEP et G-TEP, formatrice Elan SHAPIRO.

Council of Scholars EMDRIA, groupe "what is or what is not EMDR" sous la direction de Deany LALIOTIS et Marilyn Lubet.

Membre équipe Inserm IETO-U1219 "prévention et prise en charge du trauma".

Coordnatrice équipe de recherche CUMP zone de défense Sud-Ouest.

Validation par les pairs :

- présentation orale lors de la JFCE Bretagne 2021 sur le thème "EMDR et TSPT-C ou comment agrandir la fenêtre de tolérance »

- présentation orale à la JEET 2022 "le traitement en continuum ou comment travailler en sécurité avec le patient TSPT-C »

Formée au traitement en continuum pour le patients victimes de traumatismes complexes par Roy Kiesling et autorisée par ce dernier à enseigner son protocole.

Olivier SOREL, psychologue et docteur en Psychologie, praticien EMDR Europe, praticien EMDR Europe Enfants et Adolescents.

Membre de l'équipe de recherche CUMP zone de défense Sud-Ouest.

Validation par les pairs :

- présentation orale lors de la JFCE Bretagne 2021 sur le thème « EMDR et TSPT-C ou comment agrandir la fenêtre de tolérance ».

DATE ET LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroulera le **jeudi 6 et le vendredi 7 juillet 2023** (date à confirmer) au **Chalet lyrique** situé 169 cours du général De Gaulle à **Gradignan**, elle durera 16 heures réparties en deux journées de 8 heures.

PRÉSENTATION

1) OBJECTIF

Phase I :

- Construire un plan de séquence (Kiesling)
- Enseigner un contenant (gérer la peur de la peur Kiesling) et déterminer sur quelles cibles l'utiliser

Phase II :

- Explication du modèle EMDR et ses adaptations dans le traitement des patients les plus fragiles, les préconisations de traitement (ISTSS 2012)
- Importance de l'alliance thérapeutique
- Enseignement des techniques de régulation émotionnelle et de renforcement de ressources indispensables avant la phase de retraitement : wedging technique, CIPOS, 5/4/3/2/1 ancré

Phase III, IV, V, VI, VII :

- Déterminer par quelles cibles nous démarrons le retraitement
- Le traitement en continuum : EMD⁺, EMDr, EMDR et traitement fractionné

2) MÉTHODOLOGIE

- Définition traumas complexes, TSPT-C et sa cotation
- Le plan de séquence (Kiesling)
- Gérer la peur de la peur (Kiesling)
- La wedging technique (Kiesling)
- Le protocole CIPOS (Knipe)
- 5/4/3/2/1 5 (Erickson) et 5/4/3/2/1 ancré (Isbeart)
- Le traitement en continuum (Kiesling)

3) PUBLIC

La formation est ouverte aux praticiens EMDR Europe accrédités ou post niveau II.

PROGRAMME

JEUDI 6 juillet

Matinée : 9h30/12h30 (dont 15 min de pause)

- Présentation de la formation
- Théorie :- qu'est- ce qu'un trauma complexe, qu'est-ce qu'un TSPT-C
 - la cotation du TSPT-C, la QIT (CIM11)
 - le trauma développemental et les ACEs

REPAS

Après-midi :13h30/17h30

Théorie :

- Le plan de séquence
- Gérer la peur de la peur, l'exercice du contenant
- Questions

Practicum :

- Le plan de séquence
- Gérer la peur de la peur, l'exercice du contenant
- Questions

VENDREDI 7 janvier

Matinée: 9h/12h (dont 15 min de pause)

- L'importance de l'étape de stabilisation (ISTSS 2012)
- La phase 2 : travailler en sécurité :wedging technique, CIPOS et 5/4/3/2/1
- Practicum
- Questions

REPAS

Après-midi :13h/17h

- Le traitement en Continuum de Roy Kiesling : EMD[^], EMDr, EMDR et traitement fractionné
- Practicum
- Questions

BIBLIOGRAPHIE

De Jong, Bicanic, Matthijssen, Amann, Hofmann, Farrell, Lee, Maxfield (2019). The Current Status of EMDR Therapy Involving the Treatment of Complex Posttraumatic Stress Disorder, *Journal of EMDR Practice and Research*, Volume 13, Number 4, EMDR International Association <http://dx.doi.org/10.1891/1933-3196.13.4.284>

Kiesling Roy, Using the EMDR Processing Continuum (EMD[^], EMDr, EMDR), EMDRIA CONFERENCE 2019.

Knipe, J. (2014, August). *EMDR toolbox: Theory and treatment of complex PTSD and dissociation*. New York, NY: Springer Publishing Company.

Shapiro, F., *Manuel d'EMDR : principes, protocoles, procédures*, 2e édition, InterEditions, Paris, 2007.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in the stabilization phase. *Journal of EMDR Practice and Research*, 7(2), 81-94. doi:10.1891/1933- 3196.7.2.81

Van der Kolk, B.S., *The body keeps the score*, Viking, 2014.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Tarif de la formation :

- **420€ net** pour les deux jours en inscription à titre individuel
- **490€ net** pour les deux jours en formation continue

- Nombre maximum de participants :
- 30 personnes

INFORMATIONS PRATIQUES

Responsable pédagogique :

Juliane TORTES St JAMMES

Adresse : 1 allée Denise Lachausse, 33850 LEOGNAN

Email : jtsj.emdr@hotmail.com

Inscription à adresser :

Par courrier :

Juliane Tortes St Jammes
1 allée Denise Lachausse 33850 Léognan

Par Email :

jtsj.emdr@hotmail.com



Masterclass EMDR et Trauma Complexe, travailler en sécurité avec le

Juliane TORTES ST JAMMES

Bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

.....

Adresse :

CP : VILLE :

Email :@.....

Tél : Mobile :

- Formation individuelle :

Adresse de facturation si différente de celle mentionnée sur votre chèque ou si vous effectuez le règlement par virement :

.....

- Formation continue :

Organisme prenant en charge la formation :

NOM :

Adresse :

Je confirme avoir pris connaissance des informations et conditions mentionnées dans le dossier de présentation de cette formation et souhaite m'inscrire pour : *(entourez votre choix)*

	INSCRIPTION À TITRE INDIVIDUEL	INSCRIPTION AVEC PRISE EN CHARGE
Judi 6 et vendredi 7 juillet 2023 à Gradignan (33)	420 euros	490 euros

Lieu / Date et Signature :

Bulletin d'inscription , accompagné du Règlement à l'ordre de Juliane TORTES ST JAMMES sont à renvoyer à : Juliane Tortes St Jammes, 1 allée Denise Lachausse 33850 Léognan.